

**“STAI ZITTA  
DEVI  
OBBEDIRMI”**

Se te lo dice è **VIOLENZA**

---

Ci sono **frasi che sono come schiaffi.**

Mortificano, umiliano, isolano, disorientano e minano l'autostima delle donne. Non sono solo parole, è **violenza psicologica.** Fermiamola prima che sia tardi.

Chiama i centri antiviolenza per farti aiutare.

Un'altra vita è possibile.

 Regione Emilia-Romagna

