

**“MA QUANTO  
HAI SPESO?  
NON SAI  
NEANCHE FARE  
LA SPESA”**

Se lo dici è **VIOLENZA**

---

Ci sono **frasi che sono come schiaffi.**

Mortificano, umiliano, isolano, disorientano e minano  
l'autostima delle donne. Non sono solo parole,  
è **violenza psicologica**. Fermiamola prima che sia tardi.  
Contatta i **centri per uomini maltrattanti** per farti aiutare.  
Un'altra vita è possibile.

